



Mon royaume pour UN CHEVAL

Au rythme lent du pas du cheval, la France révèle son terroir et ses petits sentiers.

Alors en selle !



SUR LES TRACES DES "CITADELLES DU VERTIGE" dans l'Aude

Au fil du sentier cathare, l'un des plus célèbres et des plus anciens itinéraires équestres de France, découvrirez ces châteaux médiévaux dressés sur des pitons rocheux surnommés les « citadelles du vertige ». Des Corbières à l'Ariège, la ferme équestre **Cheval Cathare** propose une randonnée d'une semaine permettant d'admirer les édifices splendides de Queribus, Peyrepertuse, Puylaurens, Puivert et Montsegur, tout en replongeant dans l'histoire tragique des « Bonhommes », ces catholiques excommuniés qui empruntèrent cette route pour fuir l'Inquisition. L'itinéraire, ouvert aux cavaliers à l'aise aux trois allures, est une véritable incursion dans l'histoire. Hébergement en gîtes d'étape et chambres. 730 € en pension complète. D'avril à novembre.

Tél. 04 68 45 05 37 - www.chevalcathare.com

EXCURSION HIVERNALE dans le Jura

Goûter au silence des forêts enneigées ou découvrir le plaisir du galop dans la poudreuse, randonner à cheval dans la neige offre des sensations originales... **L'Écurie des 4 lacs**, basée au Frasnois, organise des randonnées équestres de deux ou quatre jours afin de découvrir les paysages hivernaux de la région des lacs et du Haut Jura. Sur de solides chevaux habitués aux rigueurs du climat jurassien, les cavaliers évoluent dans le cadre fantastique de forêts blanches, de cascades et lacs gelés. L'itinéraire, qui dépend des conditions météorologiques, est ouvert aux cavaliers à l'aise aux trois allures. Hébergement en dortoirs de trois/quatre personnes. 220 € (deux jours) et 450 € (quatre jours) en pension complète. De janvier à mars.

Dans l'Aude, à 60 km au sud de Carcassonne, **Puivert** est l'un des châteaux-phares lors des randonnées équestres en pays

Cathare © Franck CHARTON

SÉJOUR FAMILIAL EN ROULOTTE en Poitou-Charentes

Visiter la vallée du Thouet en chariot à cheval : voilà une formule originale pour passer un moment inoubliable en famille ! Petits et grands seront charmés par ce mode de voyage paisible et écologique. Le rythme lent du cheval est idéal pour apprécier la beauté de la nature et la tranquillité des petits villages croisés en chemin. Avant le départ, les randonneurs bénéficient d'une brève initiation aux techniques de conduite de la roulotte. Roulotte de cinq personnes. À partir de 612 € la semaine. D'avril à octobre.

La chevalerie du Thouet - La Guinière - 79 390 Aubigny

Tél. 05 49 69 88 20

A savoir

En France, les amateurs de rando à cheval trouveront de nombreux renseignements sur www.ffe.com. Le Comité National de tourisme équestre (01 53 26 15 50) édite chaque année l'annuaire des établissements de tourisme équestre (*Cheval Nature*, 4,5 €, en vente à la boutique du CNTE) et un catalogue de randonnées équestres (*Envies d'évasion*, gratuit).

RANDONNÉE ENTRE MER ET MONTAGNE EN CORSE

Forêts, hauts plateaux herbeux, sommets et lacs d'altitude, garrigue, calanques... L'agence locale **Corsica** propose de découvrir la diversité des paysages de Corse au cours d'une randonnée à cheval de huit jours qui, depuis Propiano, s'enfonce vers les montagnes intérieures avant de regagner la mer. Les cavaliers cheminent d'abord sous le couvert de sombres forêts,

puis débouchent sur les crêtes dominant le pays. Des sentiers de transhumance les conduisent parmi les alpages où vivent des troupeaux en liberté, avant l'étape dans de vieilles bergeries. La lente redescente vers la côte se fait à travers maquis, châtaigneraies et oliviers. Les quatre derniers jours sont consacrés à l'exploration du littoral le plus sauvage de Corse :

découverte des maisons fortifiées de pêcheurs de Murtoli, du phare de Senetosia, galops sur d'immenses plages de sable, rafraîchissantes baignades avec les chevaux et bivouacs au cœur de criques cachées. Ouvert aux cavaliers maîtrisant les trois allures, bonne condition physique. 1 390 € en pension complète.

Tél. 04 95 76 08 02 - www.randonnee-equestre-corse.com